La gazette du Mostik enchaîné

La gazette des élèves du Lycée Français Théodore MONOD de Nouakchott

21 Mars 2025 N° 09



AGENDA A VENIR



Deuxième Edition 2025

Bientôt les résultats du concours

∞∞

Semaine de la Presse et des Médias

à l'Ecole

24 au 28 mars.

∞∞

La Radio de Théo en direct

à la Semaine des Webradios

26 mars à 9h20

∞∞

Ambassadeurs en herbe

à Dakar

Du 9 au 13 avril.

∞∞

Jeux de la Zao

du 10 au 14 avril

∞∞

Jeux du Maroc

du 14 au 18 avril

«La liberté d'expression ne s'use que si l'on ne s'en sert pas»

EDITO



C'est L'année 2024 vient à peine de s'achever, et nous entrons dans une nouvelle ère, de changements, mais surtout de bonnes résolutions ! L'équipe du Moostik vous souhaite une excellente année, emplie de bonheur et de petites joies.

Personnellement, je suis émue de vous écrire cet édito, sûrement mon premier et mon dernier, car cela fait près de 10 ans que je suis arrivée au LFTM, en 2015.

Mon premier jour est à jamais gravé dans ma mémoire. À l'époque, j'étais une petite fille angoissée qui entrait dans un nouveau monde, sans savoir tout ce qu'elle allait vivre : des fous rires, des pleurs… J'avais peur de me retrouver face à des personnes dites méchantes, mais avec le temps, j'ai réalisé que j'ai rencontré des personnes incroyables. Elles m'ont appris que craindre la vie elle-même ne fait que nous empêcher de la vivre pleinement.

Aujourd'hui, je suis une jeune femme qui s'apprête à achever sa dernière année au LFTM.

Pour nous, Terminales, cette année s'annonce comme la plus intense de notre parcours scolaire : un mélange de stress, de découvertes et de défis à relever.

Comme j'aime le dire : "La vie est semée d'embûches, alors autant apprendre à les enjamber." Une chose est sûre : il ne faut rien lâcher.

Oui, la vie est parfois exigeante, parfois même épuisante, mais c'est aussi ce qui la rend grandiose. Chaque difficulté surmontée nous rapproche un peu plus de nos objectifs. Alors, au lieu de nous attarder sur les épreuves, faisons en sorte que les bons moments laissent une empreinte plus forte.

Travaillez dur, profitez des instants précieux et surtout… bonne année à tous !

Fatimata BAL

(Terminale NACRE)

La GAZETTE est un journal du lycée français Théodore Monod, conçue pour toute la communauté du LFTM, avec l'aide de quelques enseignants. Elle est tirée entre 10 à 40 exemplaires et diffusée gratuitement tous les quinze jours. Toutes les contributions d'élèves ou d'enseignants sont les bienvenues, sous forme d'articles, de points de vue, de poèmes ou de dessins.

Pour toute demande d'infos, vous pouvez contacter le CDI.

Coordination éditoriale :

Marta ALONSO

(documentaliste)

Catherine ZEIDANE

(Professeur de lettres)

Emmanuelle GIRARD DEDDE

(Professeur de lettres)

Christine LE COEUR

(Professeur Histoire-géographie)

Théodore YIMKOUAN GATCHA

(Professeur de Mathématiques)

Mise en page:

Youssouf DIAGANA

(professeur de technologie)

Direction de la publication :

Laurent CASAÑAS

(proviseur)

Impression :

Hamedine N'DIONG

(Reprographe)

Lycée Français Théodore Monod de Nouakchott

OPERATION CINQ DE CŒUR

Depuis 2008 , la Mauritanie s'est dotée d'un centre d'oncologie qui traite les malades atteints du cancer . Six ambassadrices des classes de 5° ont offert la collecte mise en place depuis le mois d'octobre dans l'établissement.

Dans le centre d'oncologie situé au centre-ville, le service pédiatrique a ouvert deux chambres qui peuvent accueillir jusqu'à 6 patients.

Nous avons lu cette année un livre qui nous a beaucoup touchés. ***Oscar et la dame en rose*** , d'Éric-Emmanuel Schmitt.

Il raconte l'histoire d'Oscar, un petit garçon qui souffre de la leucémie. Malheureusement, la greffe de moëlle osseuse n'ayant pas réussi, il ne lui reste plus que 10 jours à vivre.

Dix jours durant lesquels grâce à une bénévole des blouses roses qui s'appelle Mamie Rose, il écrit à Dieu et imagine les années qu'il ne pourra jamais vivre.

Nous avons donc eu l'idée de faire une collecte à destination du service pédiatrique du Centre National d'Oncologie de Nouakchott.

Lors de la visite de nos 6 représentantes, nous avons offert les dons. Le personnel de l'unité pédiatrique nous a fait visiter le service.

Nous avons appris que le taux de guérison varie actuellement, entre 40 et 60% . Ce qui constitue un progrès remarquable dans la guérison des enfants de cette maladie. Cela est encore plus possible, grâce au dépistage précoce et à la poursuite du traitement à



l'hôpital et à la maison.

Les enfants sont suivis par des pédiatres spécialisés en oncologie*, des infirmiers formés pour accompagner les jeunes patients et leurs familles, ainsi que d'un soutien psychologique pour faire face au choc émotionnel du diagnostic et des traitements.

Le traitement comprend une gamme complète de services, allant de la chimiothérapie à des interventions chirurgicales en passant par les soins palliatifs* pour les cas les plus graves. L'infrastructure est soutenue par des partenariats avec des organismes internationaux et des associations locales qui aident à financer les équipements nécessaires, les médicaments coûteux et la formation continue des équipes médicales. L'association des étudiants en médecine est particulièrement active. Ils sont un grand soutien pour l'équipe médicale. La sensibilisation au cancer chez les enfants est une initiative qui a été lancée, il y a dix ans par les étudiants de la faculté de médecine et qui a continué à se développer chaque année jusqu'à ce qu'elle atteigne la coordination et la coopération avec le ministère et le Centre national d'oncologie (sources Agence Mauritanienne d'information 25 Sep 2024).

**oncologie* : étude des tumeurs cancéreuses

**palliatifs* : soins apportés aux patients incurables

*** association « les blouses roses » :** L'association Les Blouses Roses a pour mission de distraire les malades de tout âge, du bébé à la personne âgée, par des activités ludiques et créatives .

5ème

EXPRESSION LIBRE

L'Art de l'Organisation :

Transforme ton Espace de Travail pour Booster ta Productivité

Tu veux totalement transformer ta vie ? Devenir le champion ou la championne de l'organisation ? Un As dans le domaine ? Imagine un espace de travail où chaque objet est parfaitement à sa place, où chaque geste est conçu pour t'aider à réussir tes études et tout ce que tu entreprends, et où tu peux trouver ce dont tu as besoin en un clin d'œil. Prêt(e) à créer cet espace ? Suis ces étapes simples pour un bureau ultra-organisé et plus productif !



L'ergonomie est une science qui analyse les interactions entre l'humain et son environnement de travail pour l'adapter à ses besoins, ses capacités et ses limites. L'objectif ? Optimiser confort, performance et sécurité, tout en boostant l'efficacité et le bien-être au quotidien !

Avant de devenir un véritable expert en organisation, il faut d'abord booster ta productivité !

La productivité, c'est tout simplement ta capacité à accomplir plus de tâches, plus rapidement et plus efficacement.

Finalement, un espace de travail bien organisé et bien rangé permet de booster ta productivité. Mais comment ça se fait ? Il faut éviter les distractions ! C'est-à-dire les bruits parasites (les cris du petit frère, les klaxons des voitures – isole-toi !).

Tu pourras ainsi te concentrer pleinement sur tes tâches et gagner en efficacité !

Un poste de travail ergonomique, c'est essentiel : une chaise confortable, un bureau à la bonne hauteur et un écran bien positionné – idéalement à hauteur de ton torse, juste en face de ton visage. Un bon aménagement réduit les tensions physiques et limite les distractions inutiles. Lorsque tu es à l'aise, tu restes concentré plus longtemps et maintiens un bon

WEBRADIO DU LFTM

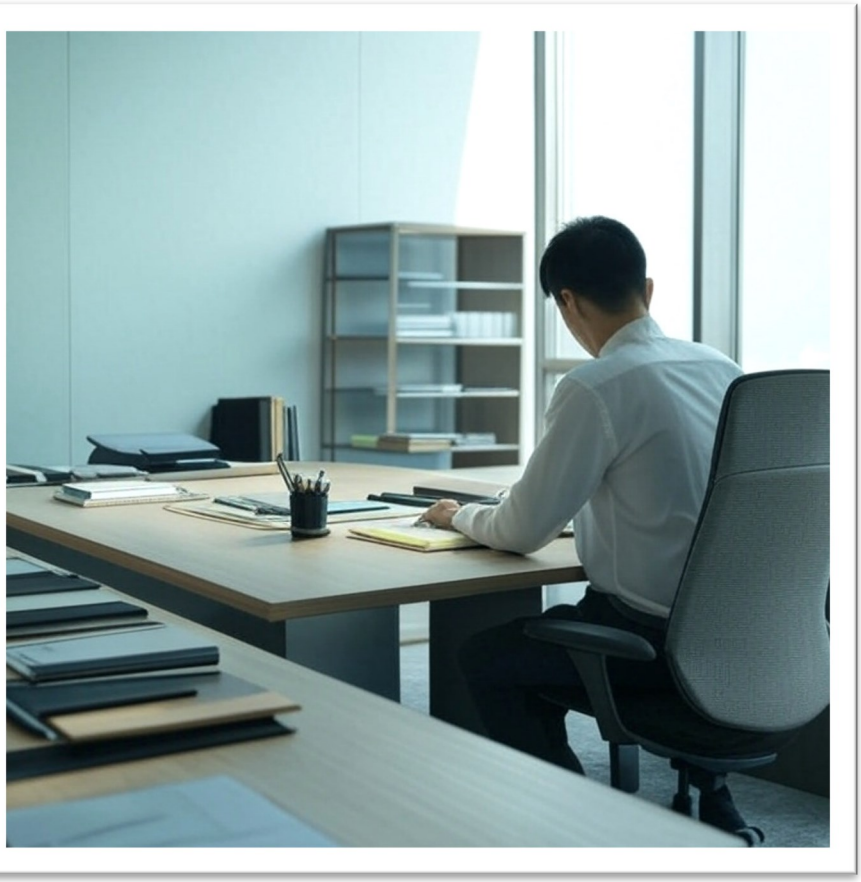
découvrez, ecoutez et participez à la radio de Théo

www.radio.lftm-mr.net

Votre voix mérite d'être entendue ! Notre radio vous accueille pour créer, partager et diffuser vos podcasts et projets audio. Une idée ? Un talent ? Direction le CDI pour donner vie à vos ambitions radiophoniques !

AU DÉTOUR DES COURS

niveau de productivité. Bien sûr, il ne s'agit pas de transformer ton bureau en salon ou de travailler allonger dans ton lit... L'idée est de trouver le juste équilibre entre confort et sérieux !



D'après Mélanie Brout dans son blog Avantage Ergonomie, un espace de travail désorganisé, c'est la recette parfaite pour une crise de nerfs express. Imagine-toi en pleine "chasse au trésor" quotidienne pour retrouver ton stylo, tes cahiers ou ce fichu document qui a mystérieusement disparu dans le triangle des Bermudes de ton bureau… Résultat ? Tu perds du temps, tu t'énerves, et au bout d'un moment, même ton ordinateur a envie de démissionner. Alors fais-toi une faveur : mets tout à portée de main ! Livres, cahiers, stylos (et oui, sans stylo, prendre des notes devient un concept philosophique).

Un bureau en bazar, c'est aussi un piège mental redoutable. Il pompe ton énergie et t'offre une ambiance stressante digne d'un film d'horreur. À l'inverse, un espace bien organisé booste non seulement ta productivité, mais aussi ton moral. Un bureau sain, c'est comme une bouffée d'air frais : bonne ventilation, température maîtrisée et surtout, un environnement sonore supportable (personne ne veut bosser à côté d'un marteau-piqueur ou d'un collègue qui mâche son chewing-gum façon vache en pleine rumination).

Et surtout, pense aux pauses ! Prévoyez des zones de détente où tu peux souffler un peu, et des espaces collaboratifs pour discuter sans envahir le bureau de ton voisin.

Et toi, as-tu déjà testé ces astuces ? Si ce n'est pas encore le cas, il est temps de passer à l'action et d'adopter un espace de travail plus efficace. À ton tour de créer l'environnement idéal pour donner le meilleur de toi-même !

Fatimata BAL

(Terminale Nacre)



WEBRADIO DU LFTM

Rendez vous pour

La Radio de Théo

en direct

à la Semaine des Webradios

26 mars à 9h20

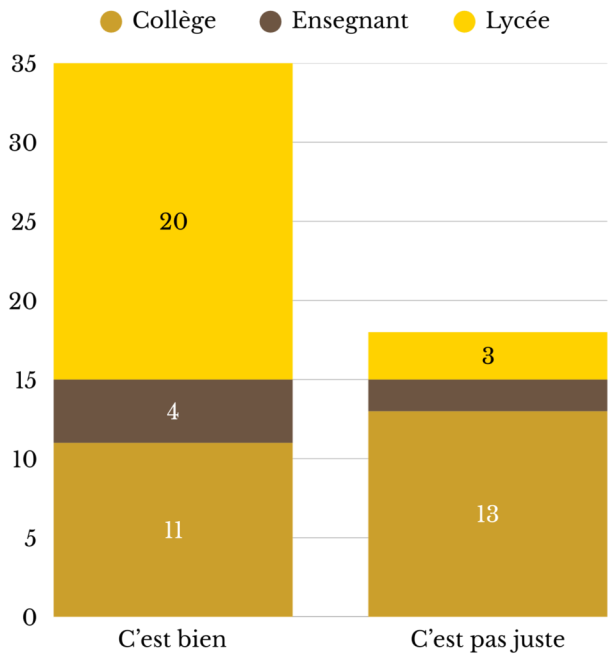
Vous pourrez écouté en directe en salle de TPE du CDI

La communauté du LFTM s'exprime par rapport à l'interdiction du téléphone portable au collège. Chapitre II

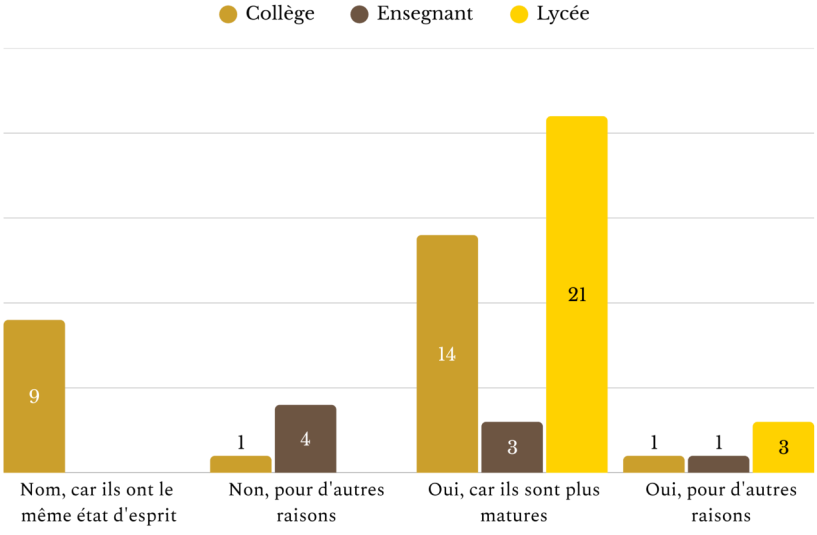
SONDAGE

Le voici, on arrive avec la suite de l'article sur les impressions de la communauté du LFTM suite à l'interdiction du portable au collège. Vous avez eu l'opportunité de lire la première partie des résultats au numéro 8 de La Gazette du Moostik, portant notamment sur l'avis des personnes ayant participé au sondage à propos de l'interdiction du téléphone portable au Collège. Nous vous présentons dans ce numéro la suite: au Lycée le téléphone portable est autorisé. Qu'est-ce que nos interlocuteurs et interlocutrices pensent par rapport au droit au téléphone pour les lycéens?

La plupart de personnes ayant répondu pense que l'usage du téléphone portable aux lycéens est convenable : 20 lycéens et 11 collégiens sont en accord avec ce droit. La minorité des interlocuteurs pense que ce n'est pas juste. Comme attendu, la plupart de personnes qui trouvez que cette mesure est injuste ce sont des collégiens, car le téléphone est interdit pour eux et ils se comparent aux lycéens.



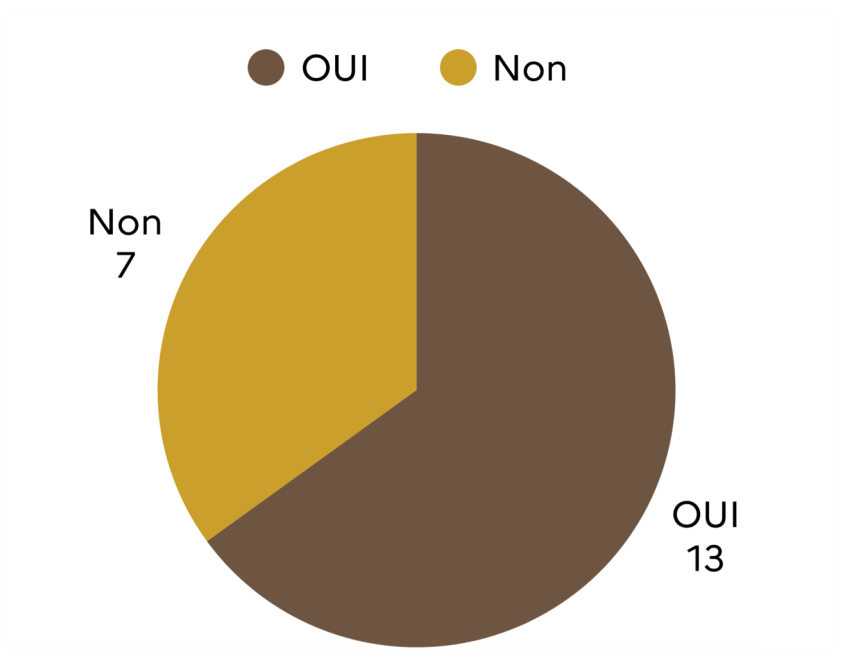
Nous étions intéressées par savoir si la communauté du LFTM pense que les lycéens devraient avoir ce droit, et effectivement la majorité pense que leur droit est légitime.



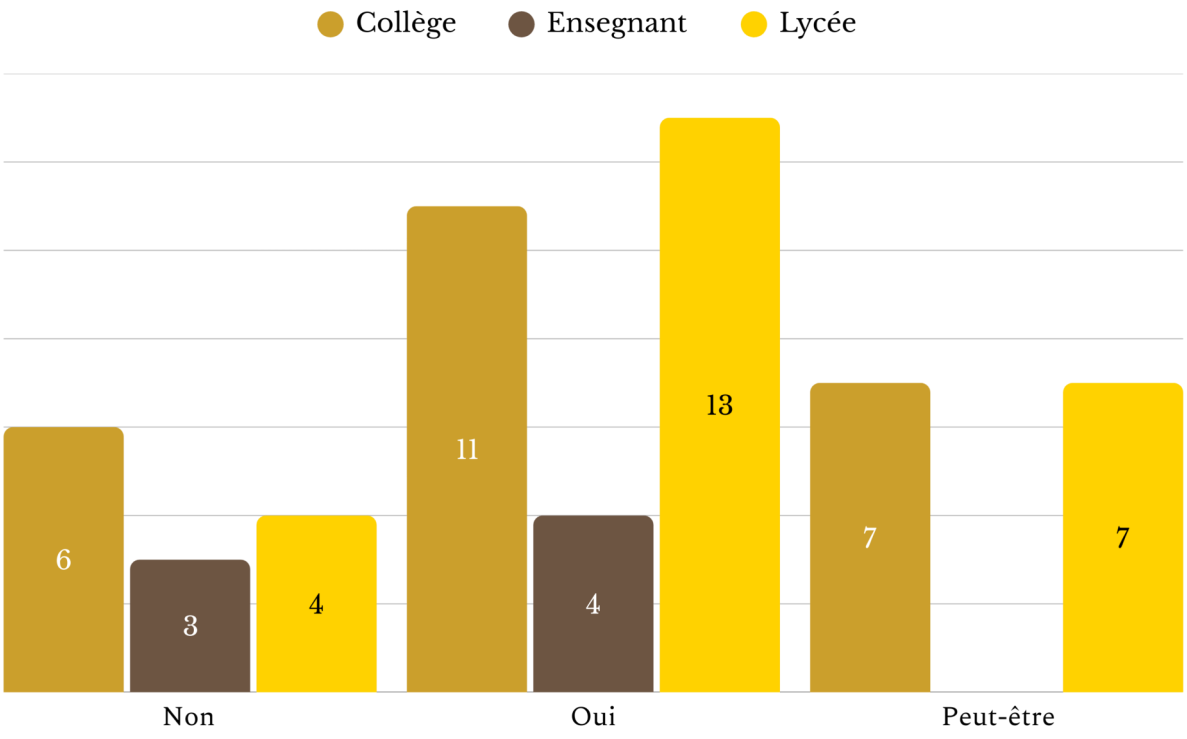
De l'interprétation de ce graphique, issu bien entendu des données que nous avons traitées, nous remarquons quand même une différence notable de réponses en fonction du profil. Les lycéens ont exclusivement répondu que leur droit à utiliser le téléphone au sein du LFTM est légitime. La plupart des répondants disent 0que les lycéens devraient avoir ce droit car ils sont plus matures et mûrs. De leur côté, 9 collégiens pensent que les lycéens ont le même état d'esprit qu'eux.

C'était mieux quand le téléphone était autorisé au collège ?

Quand les lycéens étaient au collège le téléphone n'était pas interdit. Nous leur avons demandé leur avis. La grande majorité de lycéens ne voient pas d'inconvénients d'avoir un téléphone au collège.



Le téléphone portable est diabolisé par une grande partie de la population. Mais certains le voient aussi comme un outil qui peut nous rendre la vie plus facile. Dans le domaine de la pédagogie, le débat est aussi ouvert. Centrons-nous sur notre communauté scolaire. Est-ce que les personnes ayant participé à ce sondage pensent qu'il est possible d'apprendre tout en utilisant le téléphone ?



13 lycéens sur 24, et 11 collégiens sur 24 pensent que le téléphone portable peut quelque fois apprendre certaines choses. 6 collégiens et 4 lycéens, au contraire, pensent que le téléphone ne peut pas être une source d'apprentissage.

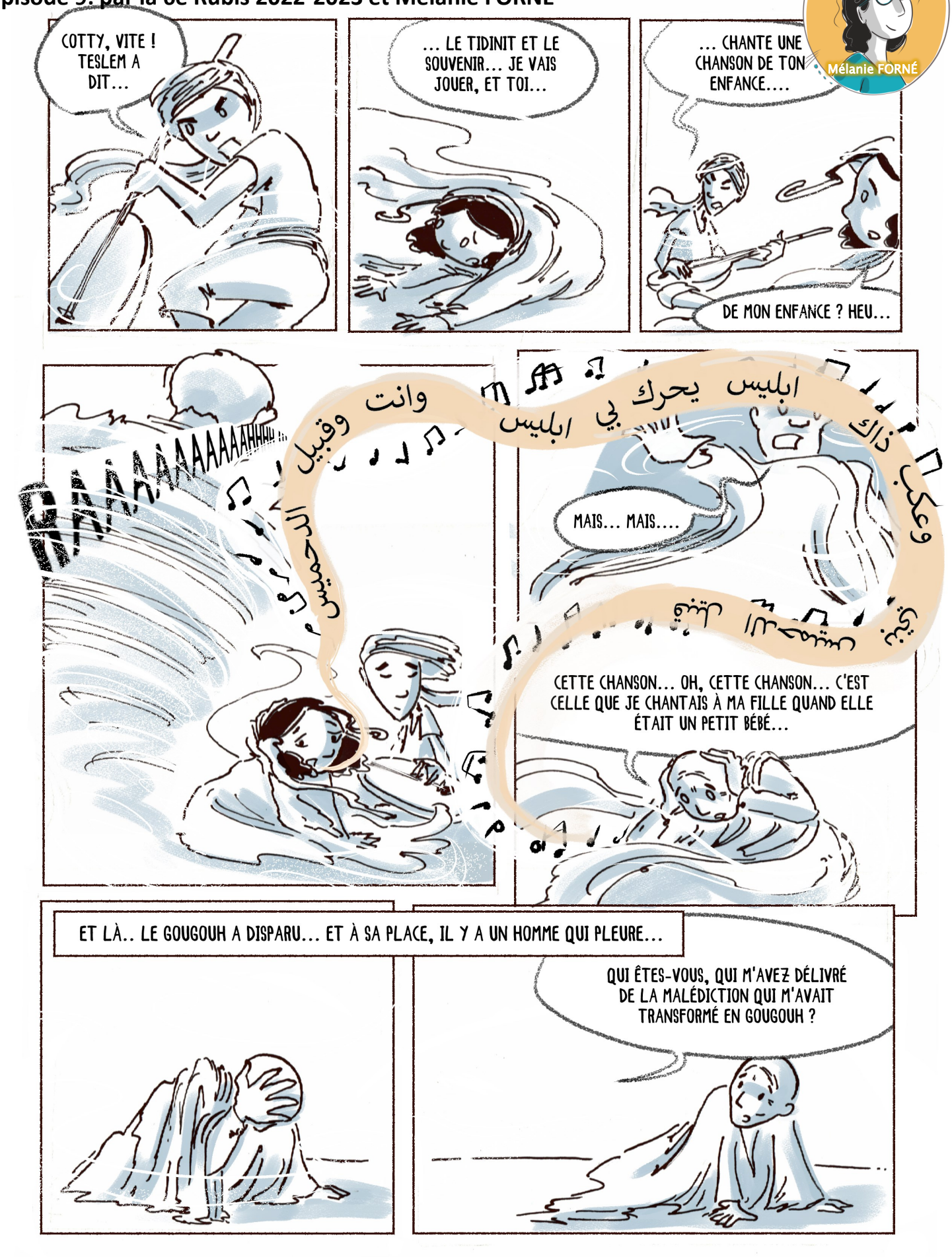
Nous vous remercions d'avoir lu cette article et à bientôt pour un nouveau numéro de la gazette du MOOSTIK !

Amina KANE

Couro WANE

Calie ROBERT

Épisode 9: par la 6è Rubis 2022-2023 et Mélanie FORNÉ



A suivre...